

Karatelehrgang

mit **Tamayose Hanshi**

(10. Dan Karate, 10. Dan Kobudo)

Ryukyu Shorinryu

Karatedo Tesshinkan

29. & 30. Juni in Friedberg



Veranstalter: Kobudo Kampfsport Friedberg Wetterau e.V.

Ort: Steinkopf-Sporthalle, Friedberger Str. 96,
61169 Friedberg-Ockstadt

Kosten: 90 € / Tagesticket 60 €;
Jugendliche bis 18 Jahren, Auszubildende & Studenten
mit aktuellem Nachweis: 45 € / Tagesticket: 30 €;
KKFW-Mitglieder mit Vorkasse bis zum 10. Juni:
80 € / Tagesticket: 50 € (ermäßigt: 40 € / TT 25 €);

Prüfungen: Für RKT-Mitglieder sind Prüfungen im Karate/Kobudo möglich.
(Vor Anmeldung bis zum 10. Juni)

Verpflegung: In der Pause werden Snacks und Getränke angeboten.

| Zeit | Samstag | Zeit | Sonntag |
|---------------|---|---------------|---|
| 10:30 – 12:30 | Begrüßung Grundlagen des Shorinryu Kihon – Kata – Kumite | 10:00 – 12:00 | Alte Kata des Shorinryu Passai / Chinto / Kushanku |
| 12:30 – 13:15 | Ryukyu Kobudo Tesshinkan | | Mittagspause |
| 13:15 – 14:30 | Mittagspause | 13:00 – 15:00 | Kata und Bunkai |
| 14:30 – 16:00 | Kata und Bunkai | | |
| ab 18:00 | Gemütliches Beisammensein | | |

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Fahrlässigkeit.