

# Kobudo Kampfsport Friedberg Wetterau e. V.

空手古武道場フリースタイルベルク



KARATE - KOBUDO - KENJUTSU - KYUSHO – SV

## Trainingsplan ab Herbst 2022

Wochentag	Trainingsstätte/Zeiten
Montag	Turnhalle der Wartbergschule
	17:30-18:45 Kinder ab 6J./Jugendliche bis 15J. (Karate) ab Orangegurt
	19:00-20:15 Karate ab Grüngurt
	20:15-21:30 Schwarzgurttraining (1. Mo.: Karate, 2. Mo.: Kobudo, 3. Mo.: Karate, 4. Mo.: Kenjutsu, [falls der Monat 5 Montage hat, 5. Mo. Kyusho])
Dienstag	Turnhalle der Wartbergschule
	18:00-19:00 Kinder ab 6J./Jugendliche bis 15J. (Karate/Kobudo)
	19:15-20:45 Kobudo ab Orangegurt
Mittwoch	Turnhalle der Wartbergschule
	18:30-19:45 Anfängerkurs Kenjutsu
	19:45-21:00 Kenjutsu ab Gelb
Freitag	Sporthalle der Johann-Philipp-Reis-Schule (April- Oktober) o. Turnhalle der Wartbergschule (November- März)
	19:00-20:00 Anfängerkurs Ü50 (Karate)
	20:00-21:15 Erwachsene Anfänger (Karate/Kobudo)
Sonntag	Sporthalle der Johann-Philipp-Reis-Schule
	09:30-10:00 Kikou (Ki-Übungen)
	10:00-11:15 alle / Familiengruppe / Anfänger (Karate/Kobudo)
	10:00-11:15 Shorin Ryu ab 6. Kyu
	11:00-11:30 Spezialtraining
	11:30-12:45 Freies Training
	11:30-12:45 Kobudo ab 6. Kyu
	12:45-14:00 Kenjutsu / alle

KKFW September 2022

Vorsitz: Bärbel M<sup>o</sup>Williams  
Sportliche Leitung: David Dekreon  
Kasse: Michael Cloth

Amtsgericht: Friedberg / Hessen VR 2868  
Bank: Sparkasse Oberhessen, BIC: HELADEF1FRI,  
IBAN: DE53 5185 0079 0027 1240 03

**Kobudo Kampfsport Friedberg Wetterau e.V.**  
- Geschäftsstelle -  
Am Steinernen Kreuz 26  
61169 Friedberg  
[info@kobudo-friedberg.de](mailto:info@kobudo-friedberg.de)  
[www.kobudo-friedberg.de](http://www.kobudo-friedberg.de)