



Ryukyu Kobudo Tesshinkan Kyokai
琉球古武道哲心館協会



Ryukyu Shorin Ryu Karate Do Tesshinkan
琉球小林流空手道哲心館



&

Ryukyu Kobudo Tesshinkan
琉球古武道哲心館



PRÜFUNGSPROGRAMME

FEB. 2023



Ryukyu Kobudo Teshinkan Kyokai

琉球古武道哲心館協会



PRÜFUNGSPROGRAMM SHORIN RYU			
GRAD	KATA	KIHON	KUMITE U. BUNKAI
9. Kyu (weiß)	Fukyugata Ichi	6-8 Techniken nach Maßgabe des Trainers	3-5 Techniken /Technikfolgen nach Maßgabe des Trainers
8. Kyu (gelb)	Fukyugata Ichi		
7. Kyu (orange)	Pinan Nidan oder Fukyugata Ni		
6. Kyu (grün)	Pinan Nidan oder Fukyugata Ni (nicht die im 7. Kyu gezeigte Kata)		
5. Kyu (blau)	Pinan Shodan		
4. Kyu	Pinan Sandan		
3. Kyu (braun)	Pinan Yondan		
2. Kyu	Pinan Godan		
1. Kyu	Naihanchi Shodan + Maezato no Tekko		
1. Dan (schwarz)	Pinan Shodan, Pinan Nidan, Naihanchi Shodan		
2. Dan	Pinan Sandan, Pinan Yondan, Naihanchi Nidan		
3. Dan	Pinan Godan, Naihanchi Sandan, Passai Sho		
4. Dan	Kushanku Sho, Chinto		
5. Dan	Passai Dai, Kushanku Dai		
6. Dan	Gojushiho, Sesan		
7. Dan	Jion		



Ryukyu Kobudo Teshinkan Kyokai

琉球古武道哲心館協会



VORSCHLAG FÜR DEN WAHLTEIL:

GRAD	KIHON	KUMITE U. BUNKAI
9. Kyu	<ol style="list-style-type: none">1. SZT → Oi Zuki2. SZT → Gyaku Zuki3. SZT → Jodan Uke4. SZT → Soto Uke5. ZK → Gedan Uke6. SZT → Mae Geri Chudan	<p>3x Bunkai zur Fukyugata Ichi</p> <p>(sollte als Kihon Ippon Kumite ausgeführt werden, z.B.:</p> <p>T: Mae Geri U: Gedan Uke / Gyaku Zuki T: Jodan Zuki U: Jodan Uke / Gyaku Zuki T: Chudan Zuki U: Soto Uke / Gyaku Zuki)</p>
8. Kyu	<ol style="list-style-type: none">1. SZT → Oi Zuki2. SZT → Gyaku Zuki3. SZT → Jodan Uke4. SZT ← Soto Uke5. ZK → Gedan Uke6. SZT → Mae Geri Chudan7. NAD → Chudan Shuto Uke8. NAD ← Gedan Shuto Uke	
7. Kyu	<ol style="list-style-type: none">1. SZT → Oi Zuki (Jodan)2. SZT → Sanbon Zuki (J-C-C)3. SZT → Jodan Uke / Gyaku Zuki4. NAD ← Kentsui Uchi5. ZK ← Gedan Uke6. SZT → Mae Geri Chudan / Gyaku Zuki7. NAD ← Chudan Shuto Uke8. NAD → Gedan Shuto Uke	<p>Gohon Kumite</p> <p>Jodan-Oi-Zuki Jodan-Uke Chudan-Oi-Zuki Soto-Uke</p> <p>Konter jeweils Gyaku-Zuki</p>
6. Kyu	<ol style="list-style-type: none">1. SZT → Sanbon Zuki (J-C-C)2. SZT ← Jodan Uke / Gyaku Zuki3. YSD ← Gedan Uke4. ZK → Tomoe Zuki (Gyaku Hand oben)5. SZT → Shuto Uchi6. SZT → Soto Uke / Gyaku Zuki7. ZT → Mae Geri Chudan / Tate Hiji Ate8. NaihanchiD → Yoko Geri (übersetzen)	<p>Sanbon Kumite</p> <p>I. Jodan-Oi-Zuki SZT ← Jodan-Uke Chudan-Oi-Zuki SZT ← Soto-Uke Mae-Geri YSD ← Gedan-Uke</p> <p>II. Jodan-Oi-Zuki SZT ← Jodan-Uke Chudan-Oi-Zuki SZT ← Uchi-Uke Mae-Geri NAD ← Gedan-Nagashi-Uke</p> <p>III. Jodan-Oi-Zuki NAD ← Soto-U./Gy.-Jodan-Uke Chudan-Oi-Zuki ZK ← Morote-Soe-Uke Mae-Geri NAD ← Gedan-Shuto-Uke</p> <p>Konter jeweils Gyaku-Zuki (SZT)</p>



Ryukyu Kobudo Teshinkan Kyokai
琉球古武道哲心館協会



5. Kyu	<ol style="list-style-type: none">1. SZT → Ren Zuki (J-C)2. SZT ← Jodan Uke / Gyaku Zuki3. KK ← Morote Soe Uke / Gyaku Zuki (ZK)4. NAD → Shuto Uke / Gyaku Shuto Uchi (KosaDachi)5. NAD → Yoko Kentsui Uchi6. NAD → Shuto Uke / Gyaku Nukite (SZT)7. SZT (im Stand) Soto Uke / → Mae Geri / Oi Zuki8. YSD → Haishu Uke / Mikazuki Geri	5x Bunkai zur Pinan Shodan
4. Kyu	<ol style="list-style-type: none">1. SZT → Ren Zuki (J-C)2. SZT → Sanbon Zuki3. NAD ← Soto Uke / Gedan Uke4. ZK → Morote Soe Uke / Nukite5. YSD → Yoko Kentsui Uchi (über den Rücken drehen) / Gyaku Zuki (ZK)6. YSD → Hiji Uke / Tate Uraken Uchi (Ausholbewegung!)7. YSD → Yoko Geri (übersetzen) / Mikazuki Geri (Drehung)8. NAD → Shuto Uke / Mae-Geri (v. Bein) / Gyaku Nukite (SZT)	3x Bunkai zur Pinan Sandan + Jiyu Ippon Kumite (Angriffe: Jodan Zuki, Chudan Zuki)
3. Kyu	<ol style="list-style-type: none">1. NAD (im Stand) Soto Uke / → Mae Geri / Ren Zuki (J-C)2. NAD → Shuto Uke / Mae-Geri (v. Bein) / Yoko Hiji Ate3. ZK → Gedan Kosa Uke4. ZK (im Stand) Morote Soe Uke / Morote Jodan Shotei Ate / → Hiza Ate (absetzen in Morote Soe Uke...)5. SZT → Jodan Oi Zuki ← Jodan Uke → Chudan Oi Zuki6. YSD → Uchi Uke / Hiji Ate (zur Seite) / Yoko Uraken Uchi / Gyaku Zuki (ZK)	3x Bunkai zur Pinan Yondan + Jiyu Ippon Kumite (Angriffe: Jodan Zuki, Chudan Zuki, Mae Geri)
2. Kyu	<ol style="list-style-type: none">1. NAD → Oi Zuki2. SZT → Jodan Oi Zuki ← Soto Uke → Ren Zuki (J-C)3. NaihanchiD → Gyaku Kaku Zuki4. GZK ← Manji Uke / Gyaku Zuki (ZK)5. NAD ← Shuto-Uke / Shuto Uchi (ZK) (vorderer Arm) / Gyaku Haito Uchi6. SZT → Mae Geri / Yoko Geri (ohne Absetzen, gleiches Bein)	3x Bunkai zur Pinan Godan + Jiyu Ippon Kumite (Angriffe: Jodan Zuki, Chudan Zuki, Mae Geri) + Jiyu Kumite
1. Kyu	<ol style="list-style-type: none">1. SZT → Ren Tate Zuki (vorrutschen) Oi Tate Zuki2. ZK → Gedan Uke / Soto Uke / Chudan	3x Bunkai zur Maezato no Tekko



Ryukyu Kobudo Teshinkan Kyokai

琉球古武道哲心館協会



Osae Uke 3. NAD ← Saguri Te 4. ZK → Morote Shotei Ate (J+G) 5. SZT → Tomoe Shotei Ate 6. NaihanchiD → Gyaku Kaku Zuki	+ Jiyu Ippon Kumite (Angriffe: Jodan Zuki, Chudan Zuki, Mae Geri) + Jiyu Kumite
---	---

Glossar:

<u>Shorin Ryu</u>	<u>Shotokan Ryu</u>
Uchi Uke	= Soto Uke
Soto Uke	= Uchi Uke
Morote Soe Uke	= Morote Uchi Uke
Hiji Ate	= Empi
Tomoe Zuki	= Awase-Zuki
Kaku Zuki	= Kagi Zuki



Ryukyu Kobudo Teshinkan Kyokai

琉球古武道哲心館協会



PRÜFUNGSPROGRAMM RYUKYU KOBUDO			
GRAD	KATA	KIHON	KUMITE u. BUNKAI
5. Kyu (gelb)	Shushi no Kun Sho (1. Hälfte)	Bo no Kihon (Techniken 1 – 5)	Kumibo (Bunkai von Bo Kihon Nr. 3, 4 & 5)
4. Kyu (orange)	Shushi no Kun Sho	Bo no Kihon (Techniken 1 – 10)	Kumibo (Bunkai von Bo Kihon Nr. 7, 9 & 10)
3. Kyu (grün)	Shushi no Kun Sho	Bo no Kihon (Techniken 1 – 10) Tekko no Kihon	Bunkai von Shushi no Kon Sho
2. Kyu (blau)	Maezato no Tekko	Bo no Kihon (Techniken 1 – 10) Nunchaku no Kihon	Bunkai von Maezato no Tekko
1. Kyu (braun)	Shushi no Kun Sho + Maezato no Nunchaku	Bo no Kihon (Techniken 1 – 10) Sai no Kihon	Bunkai von Maezato no Nunchaku
1. Dan (schwarz)	Sakugawa no Kun Sho, Chikinshitahaku no Sai, Akamine no Nunchaku		
2. Dan	Shushi no Kun Dai, Chatan Yara no Sai, Yakusoku Kumite: Bo tai Sai		
3. Dan	Sakugawa no Kun Dai, Hama Higa no Sai, Hama Higa no Tunfa		
4. Dan	Shirataru no Kun, Tawata no Sai, Kanegawa no Tinbe		
5. Dan	Yonegawa (Yuinga) no Kun, Kugushiku (Kojo) no Sai, Kanegawa no Nicho Gama		
6. Dan (Renshi)	Choun no Kun, Chikin Sunakake no Eku		
7. Dan (Kyoshi)	Urasoe (Urashi) no Kun		
8. Dan	Chinen Shikiyanaka no kun		